



ESPAB

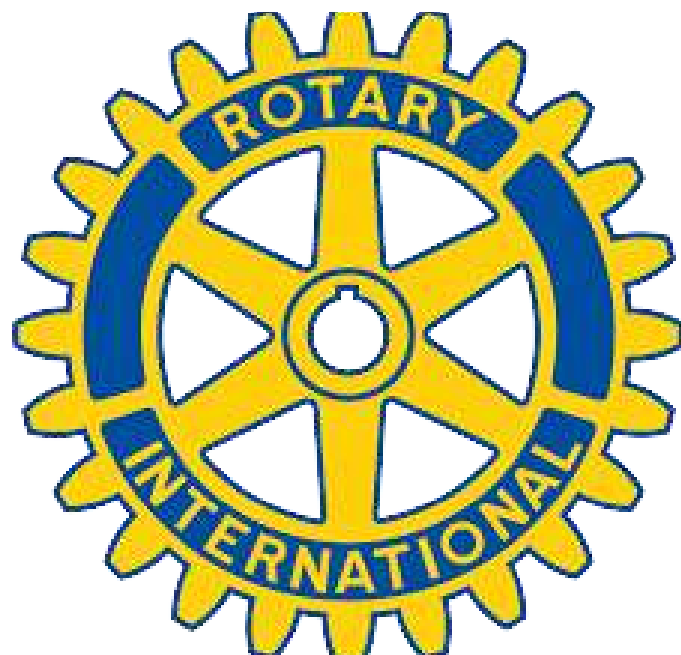
NEWSLETTER

Escola Secundária Poeta Al Berto, Sines



ROTARY CLUB DE SINES

No dia 4 de Março, o Rotary Club de Sines em parceria com o HPA Sines (Hospital Particular do Alentejo) e com a presença da Rádio Sines promoveram, na Escola Secundaria Poeta Al Berto, uma ação de sensibilização no âmbito do Dia Mundial da Obesidade. ±



DIA DO FRANCÊS

No dia 14 de Março, a Escola Secundária Poeta Al Berto comemorou o Dia do Francês.

Saber +





**INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.**

TU TAMBÉM PODES SER A PRESIDENTE DO TEU CLUBE

No dia 7 de março, na ESPAB, teve lugar uma sessão pública subordinada à campanha “Tu também podes ser a presidente do teu clube. Entra em campo”.

Esta visou promover e valorizar a liderança e o dirigismo desportivo feminino. ±

FEIRA DE PÁSCOA

Atividade dinamizada pela turma do Curso Profissional Técnico/a de Turismo.

Saber +



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

“O OCEANO: CONHECER PARA CUIDAR”



Decorreu na ESPAB a atividade da Associação Portuguesa do Lixo Marinho (APLM)_Programa de Educação Ambiental 2023/2024 do Município de Sines.

Ação de sensibilização e motivação “O Oceano: Conhecer para cuidar”, dinamizados pela Associação Portuguesa do Lixo Marinho (APLM) ±

CORTA MATO NACIONAL

A cidade de Setúbal foi palco de uma das mais emblemáticas provas desportivas do Desporto Escolar - Corta-Mato Nacional Escolar - realizado nos dias 8 e 9 de março. ±



TURMA 1º CEF

AFAC



Com o objetivo de promover a adoção de uma perspetiva mais positiva da escola, a persistência e a resiliência, a turma realizou um trabalho subordinado ao tema “Mudar a forma de falar, mudar a forma de pensar”, este ficou exposto no mural da Escola. ±

DESPORTO ESCOLAR

NATAÇÃO

Decorreu no dia 20 de março, na Piscina de Aljustrel, entre as 10:00 e as 16:30 horas, a Final Distrital de Natação do Desporto Escolar.

Participaram os alunos, Israel Novais, Liliana Campos, Aléxia Sousa, Miguel Palma, Vitor Lima e Benildo Silva. ±



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

TURMA 1º TÉCNICO DE DESPORTO



No dia 25 de março, os alunos do 1ºTD tiveram oportunidade de vivenciar uma aula de Kickboxing, no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Sines, com a colaboração do treinador Roberto Valente. ±

TURMA DE ARTES 12º ANO

Os alunos de artes do 12.º ano deram asas à sua imaginação, aliada à arte, para assinalar o centenário do maravilhoso mundo de Walt Disney. ±

Saber +



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180



IEFP

TURMA DO 3º TL

No dia 9 de abril, a turma do 3.ºAno do Técnico(a) de Logística visitou o Instituto de Emprego de Sines. O objetivo consistiu em identificar a oferta de emprego na criação do seu próprio emprego, os requisitos e respetivo apoio técnico e financiamento. ±

TEATRO

Os alunos do 11.ºAno assistiram no CAS ao espetáculo *Episódios da Vida Romântica* - Uma adaptação d' *Os Maias*.

Encenação de Norberto Barroca e protagonizado pelos atores Vânia Formas, João Loy e Paulo Oliveira.

Saber +



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

FINAL DISTRITAL DE BADMINTON

No dia 14 março, no Pavilhão Municipal de Ferreira do Alentejo, realizou-se a Final Distrital de Badminton, no escalão de Iniciados. No dia 19 março, em Serpa, teve lugar a Final Distrital de Juvenis.

Em ambas as finais, estiveram presentes alunos de 12 agrupamentos/escolas da região do Baixo Alentejo e Alto Alentejo. ±



BOMBEIROS DE SINES REALIZARAM INICIATIVA NA ESPAB

Os Bombeiros de Sines realizaram na terça-feira, 16 de abril, uma ação de formação na Escola Secundária Poeta Al Berto, em Sines.

Saber +



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

25 DE ABRIL NA ESPAB

Exposição de trabalhos realizados pelos alunos no âmbito de várias disciplinas. ±



SARAU - 25 DE ABRIL

No dia 23 de abril, decorreu na sala polivalente da ESPAB, um sarau com momentos de leitura de poesia e de textos. Teve alguns apontamentos musicais e ainda contou com uma entrevista a um representante da URAP e com uma peça de teatro "O antes e o depois do 25 de Abril".

Saber +



 269.630.320

 espab@es-al-berto.com

 Monte Chãos, Apartado 180



TURMAS DO 3º TL E 2ºTDISTR

No dia 29 de abril, as turmas do 3ºTL e 2ºDistr participaram nas Comemorações do Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho.

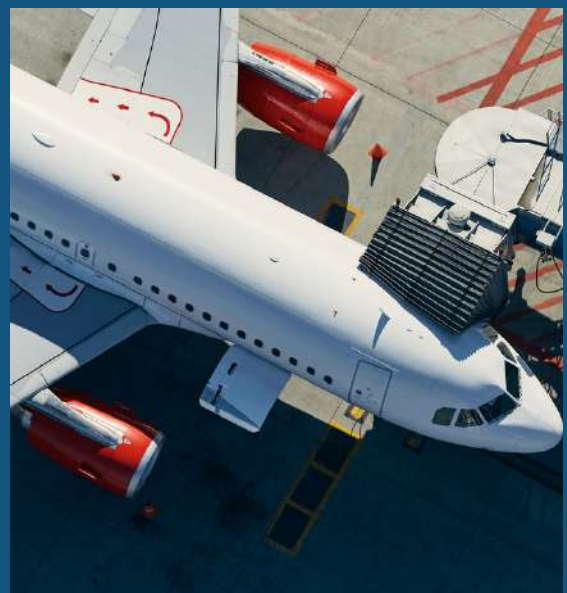
No período da manhã, a Turma de Distribuição assistiu ao simulacro, acompanhada pela professora Ana Leonardo. ±

No período da tarde, as Turmas de Distribuição, Logística e Ação Educativa assistiram às conferências, acompanhadas pelas professoras Ana Leonardo, Célia Martins, Filipa Duarte e João Carvalho. ±

VISITA DE ESTUDO

No dia 30 de abril, as Turmas do 3ºTL e 2ºTDistr, acompanhadas pelas professoras Ana Leonardo e Célia Martins, visitaram a empresa francesa LAUAK, em Grândola, na qual conheceram todo o processo produtivo e logístico.

Saber +



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

TURMAS DE 9ºANO

Decorreu na ESPAB, no âmbito do Programa de Educação Ambiental 2023/2024, organizado pelo Município de Sines, em parceria com a Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), ações de sensibilização sobre o tabagismo e consumo de álcool. ±



TORNEIO INTERTURMAS DE FUTSAL

No dia 7 maio, realizou-se no pavilhão da escola, o Torneio Interturmas de Futsal com alunos dos 7º, 8º e 9ºAnos, tendo sido apurada a melhor equipa de cada ano de escolaridade.

Saber +



CAMPEONATO REGIONAL DESPORTO ESCOLAR BADMINTON



No dia 10 e 11 de maio, o Pavilhão Multiusos, as Piscinas Municipais, e o Pavilhão da Escola Básica Vasco da Gama receberam o Campeonato Regional do Desporto Escolar numa organização da Coordenação Regional do Desporto Escolar.

A ESPAB acolheu estes desportistas no seu espaço físico e parabeniza os seus alunos:

Simão Pé Curto e Afonso Santos (Pares) -1º lugar

João Gabriel Macedo (Individual) - 5º lugar

±

ATIVIDADE DE SURF

No dia 15 de maio, onze alunos do Grupo Equipa de Natação do Desporto Escolar da Escola Secundária Poeta Al Berto, usufruíram de uma experiência de Surf, na Praia de S. Torpes.

Saber +



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180



NATAÇÃO

O aluno Miguel Palma, do 12.ºA, da nossa escola, participou nos Campeonatos Regionais de Natação do Alentejo, que decorreram nos dias 9 e 10 de maio, nas Piscinas Municipais de Sines.

Parabéns, Miguel !! ±

TURMA DO 2ºAE

A 15 de maio, teve lugar a atividade "Animação de acolhimento dos grupos" dinamizada pelos alunos do 2.º Ano do Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa da Escola Secundária Poeta Al Berto.

Saber +





VISITA DE ESTUDO A REGUENGOS DE MONSARAZ

As turmas do 7.º ano de escolaridade da ESPAB realizaram, no dia 06 de maio, uma visita de estudo a Monsaraz e São Pedro do Corval, onde visitaram o Observatório do Lago Alqueva. ±

TURMA 2.ºTAE

Apresentação da peça "Hansel e Gretel", conto de tradição oral / Irmãos Grimm (para pré-escolar). Trabalho desenvolvido por seis alunos do 2.º ano do Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa.

Saber +



TORNEIO DE XADREZ

No dia 16 de maio, realizou-se mais uma edição do Torneio de Xadrez. Como já tínhamos noticiado aquando da primeira edição, este foi dinamizado pelo aluno Dinis Jesus do 10.º ano em articulação com a **Biblioteca Escolar.** ±



TURMA DO 2ºTDISTR

Os alunos do 2.º ano do Curso de Técnico/a de Distribuição visitaram o Hospital Particular do Alentejo, no passado dia 21 de maio, no âmbito do programa INFORMA.

Saber +



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

KARTÓDROMO



Os alunos do 12º ano tiveram a oportunidade de realizar uma aula de educação física no kartódromo de Santo André, no dia 17 de maio, o 12ºB; no dia 27 de maio, o 12ºA e no dia 22 de maio, o 12ºC, com a professora Catarina Martins. Foi uma experiência diferente, desafiante e enriquecedora.

Todos os alunos adoraram a experiência, querem repetir e treinaram a capacidade de autocontrolo, de respeito pelo próximo, de resposta ao desconhecido e de coordenação. Só foi possível realizar esta aula com o apoio dos professores Adriano Pereira, Carlos Gonçalves e Elizabete Luz.

VOLEIBOL DESPORTO ESCOLAR

A equipa de juvenis femininos de Voleibol da nossa escola foi **Vice-Campeã Distrital**, venceu os 4 jogos realizados com as Escolas Aljustrel e de Vila Nova de Milfontes, apenas não conseguindo ultrapassar a equipa de Moura. Para além do resultado, o que fica deste grupo é a vontade de conseguir melhor, a interajuda e companheirismo, o gosto pela modalidade e boa disposição permanente!



☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180



ATIVIDADE CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO

As turmas D e E do 8.º ano realizaram, no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, trabalhos sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, nomeadamente o ODS 16 – Paz, Justiça e Instituições Eficazes. ±

SEMANA ARCO-ÍRIS

Na semana de 20 a 24 de maio, a Escola realizou a semana arco íris, tendo como objetivo tornar o mundo mais colorido e mais solidário!

Saber +



Escola Secundária Poeta Al Berto
20 a 24 de Maio

☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

(IN)FORMA 2024

No dia 20 de maio teve lugar, na ESPAB, a Feira do Ensino Superior. Contou com a presença de várias universidades do país, que proporcionaram aos alunos informação sobre cursos e saídas profissionais. ±



TERTÚLIA LITERÁRIA " TEM SEMPRE O NARIZ NUM LIVRO? "

Dinamizada pela Associação de Estudantes da Escola Secundária Poeta Al Berto, com o apoio do CAS.

Saber +



269.630.320

espab@es-al-berto.com

Monte Chãos, Apartado 180

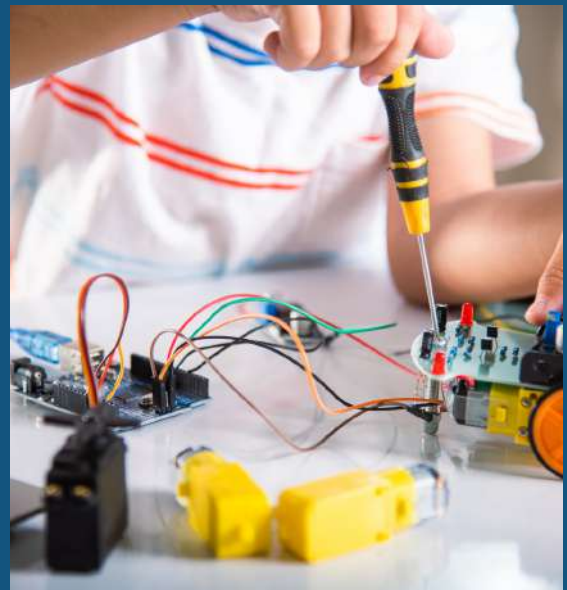
FEIRA DOS MINERAIS

Nos dias 27, 28 e 29 de maio, o grupo de Biologia e Geologia organizou a Feira dos Minerais.



CLUBE DE CIÊNCIA

Dando continuidade à parceria estabelecida entre o Clube de Ciência Viva da ESPAB e o Agrupamento de Escolas de Sines em anos anteriores, os alunos das turmas A e B, do 10.º ano, no âmbito do Domínio de Autonomia Curricular e do Programa Eco-Escolas, apresentaram no passado dia 7 de junho uma atividade interdisciplinar intitulada "Feira das Ciências" para os alunos do 3.º ano. ±



ATIVIDADE CIÊNCIAS NATURAIS



As Turmas do 8.º e do 10.º Ano de Ciências e Tecnologias foram à maré no âmbito das disciplinas do DMCE e com a participação dos cientistas do Centro de Ciências do Mar e do Ambiente – MARE (UÉvora) e o apoio da Câmara Municipal de Sines.

As turmas C, D e E do 8.º ano realizaram, no âmbito da disciplina de CN e DAC CN/FQ, um passeio de barco com a ECOALGA no dia 05 de junho e fizeram a limpeza da Praia Vasco da Gama. Esta atividade decorreu em articulação com a Escola Azul. ±

ERASMUS + NA ESPAB



MOBILIDADE DE PROFESSORES



Saber +



Saber +



Saber +

☎ 269.630.320

✉ espab@es-al-berto.com

📍 Monte Chãos, Apartado 180

Siga-nos

